

## PROGRAMM

**Dienstag, 21. Juli, 14:00 – 17:00 Uhr**

14:00 Uhr

**Begrüßung und Einführung**  
**Dr. med. Ralf Fleißner**

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin  
Leiter des regionalen Schmerzzentrums  
mittlerer Oberrhein

14:30 Uhr

**Akuter Schmerz vs. Chronischer Schmerz**  
**Bio-Psycho-Soziales Modell**  
**Michaela Kaiser**

Fachärztin für Anästhesie und Intensiv-  
medizin

15:00 Uhr

**Chronische Schmerzen und Psyche:**  
**Hilflosigkeit und deren Auswirkungen auf**  
**die eigenen (Belastungs-) Grenzen**  
**Katharina Buchholz**

Psychologische Psychotherapeutin

15:30 Uhr

**Wege aus der Hilflosigkeit: Möglichkeiten**  
**der Selbstfürsorge als Angehöriger von**  
**Patienten mit chronischen Schmerzen**  
**Katrin Ingenerf**

Psychologische Psychotherapeutin

16:00 Uhr

**Komplementäre Therapiemöglichkeiten**  
**bei chronischen Schmerzen.**  
**Was hilft noch?**  
**Lena Kaufmann**

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
B.A. angewandte Gesundheitswissenschaften

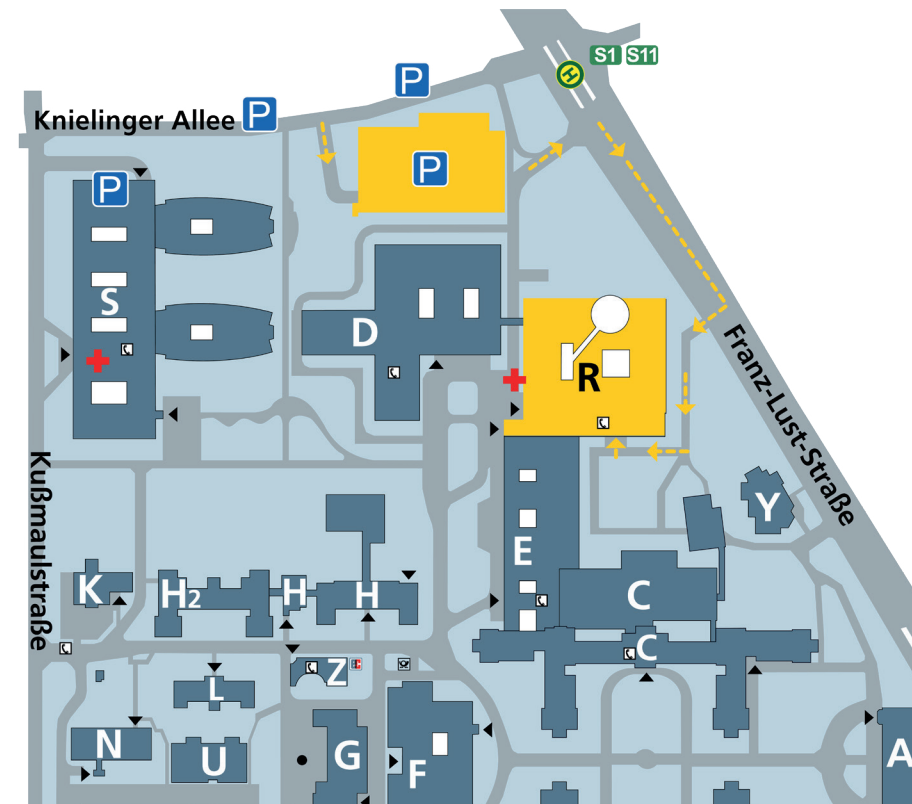
## ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Anmeldung erfolgt unter Angabe der Personenanzahl mit  
Name und Telefonnummer über das Sekretariat des Regionalen  
Schmerzzentrums mittlerer Oberrhein: Frau Gaby Braun.  
E-Mail: [schmerzzentrum@klinikum-karlsruhe.de](mailto:schmerzzentrum@klinikum-karlsruhe.de)

## ANFAHRT

Zufahrt zum Parkhaus über die Kußmaulstraße, abbiegen in die  
Knielinger Allee, dann abbiegen ins Parkhaus (s. u. Gelb).  
Die Veranstaltung findet in unserem Veranstaltungszentrum im  
Haus R (Gelb) statt. Sie haben die Möglichkeit in unserem Parkhaus  
zu parken, oder aber auch mit der Straßenbahn zu uns zu kommen.



## EINLADUNG

### Informationsveranstaltung für Angehörige von Patienten mit chronischen Schmerzen

**Dienstag, 21. Juli 2026**

14:00 – 17:00 Uhr

Haus R, Veranstaltungszentrum, Erdgeschoss

Städtisches Klinikum Karlsruhe  
Regionales Schmerzzentrum mittlerer Oberrhein  
Dr. med. Ralf Fleißner  
Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin  
Leiter des regionalen Schmerzzentrums mittlerer Oberrhein

## Sehr geehrte Angehörige,

in dieser Veranstaltung möchten wir uns mit der Perspektive von Ihnen als Angehörige beschäftigen, da Sie den Betroffenen besonders nahe stehen.

Bei unserer Arbeit mit chronischen Schmerzpatienten orientieren wir uns in unserem Vorgehen an dem Bio-Psycho-Sozialen Modell von George L. Engel (1977) zur Entstehung und Aufrechterhaltung von chronischen Schmerzen.

Aus verschiedenen Behandlerperspektiven (Ärzte, Pflege, Psychologinnen) wollen wir daher die Auswirkungen von chronischen Schmerzen auf Sie als Angehörige, gemeinsam mit Ihnen thematisieren. Hierzu planen wir auf die folgenden Modelle einzugehen:

- Erklärungsmodelle und die dazugehörigen medizinischen Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige.
- Auswirkungen von chronischen Schmerzen auf die emotionale Verfassung von Betroffenen (Depression, Angst, usw.) und deren Bedeutung für die emotionale Wahrnehmung von Ihnen als Angehörige; Vorstellung von möglichen Hilfsangeboten in diesem Bereich.
- Auswirkungen von chronischen Schmerzen auf den sozialen Bereich: v. a. finanzielle Veränderungen, Aktivitätenabnahme und sozialer Rückzug, Auswirkungen auf Ihre Lebensrealität als Angehörige. Vorstellung von verschiedenen Hilfs- und Unterstützungsangeboten für diese Herausforderungen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Herzlichst

Dr. med. Ralf Fleißner

## VORTRAGENDE

### **Dr. med Ralf Fleißner**

Leiter des regionalen Zentrums für Schmerztherapie

### **Michaela Kaiser**

Fachärztin im regionalen Zentrum für Schmerztherapie

### **Lena Kaufmann**

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
B.A. angewandte Gesundheitswissenschaften

### **Dipl.-Psych. Katrin Ingenerf**

Psychologische Psychotherapeutin im regionalen Zentrum für Schmerztherapie

### **Katharina Buchholz, M. Sc.**

Psychologische Psychotherapeutin im regionalen Zentrum für Schmerztherapie



## INFORMATIONEN ZU DER VERANSTALTUNG FINDEN SIE AUCH AUF UNSERER HOMEPAGE

[www.klinikum-karlsruhe.de/aktuelles/fortbildungen-veranstaltungen](http://www.klinikum-karlsruhe.de/aktuelles/fortbildungen-veranstaltungen)  
oder  
scannen Sie den QR-Code unten



Impressum:  
Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH, Moltkestraße 90, 76133 Karlsruhe, [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)  
Gestaltung: Stabsstelle Unternehmenskommunikation. Vervielfältigung nicht erlaubt.  
Bildnachweise: @freepik, Städtisches Klinikum Karlsruhe