

Krebs und Ernährung

Zur Unterstützung der medizinischen Behandlung Ihrer Krebserkrankung können Sie und Ihre Familie selbst aktiv werden. Die Lebensbereiche Ernährung und Bewegung sind hier zentrale Ansatzpunkte.

Ziele von Ernährungsberatung und -therapie sind:

- Verbesserung und Erhalt Ihrer Lebensqualität und Ihres Ernährungszustands
- Informationen zu Krebs und Ernährung
- Anpassung der Ernährung vor und nach der OP, unter Strahlen-, Immun-, Antikörper- und Chemotherapie
- Steigerung der Verträglichkeit der Therapien und Reduktion der Nebenwirkungen
- Verbesserung des Therapieansprechens und der Prognose

Angebot

Das Ernährungsteam des Städtischen Klinikums Karlsruhe bietet ambulante und stationäre Ernährungsberatung und -therapie für an Krebs erkrankte Menschen an. Dabei gehen wir auf Ihre individuelle Situation ein und können Sie auf Wunsch langfristig begleiten.

Häufig gestellte Fragen sind:

- Wie bereite ich mich auf eine große Tumoroperation vor?
- Was tun bei Appetitlosigkeit, Übelkeit, Geschmacksveränderungen, Schleimhautentzündungen und Verdauungsproblemen?
- Welche Folgen hat eine ungewollte Gewichtsabnahme?
- Welche Möglichkeiten gibt es, dies zu vermeiden oder aufzuhalten?
- Wie lässt sich eine energie- und eiweißreiche Ernährung individuell umsetzen?
- Was sind Trinknahrungen und wie können sie eingesetzt werden?
- Wann wird eine künstliche Ernährung (Sondenernahrung/Infusionen) benötigt und wer unterstützt mich zuhause?

Ernährungsteam

Das Ernährungsteam entstand Anfang 2017 und besteht aktuell aus einer Ernährungswissenschaftlerin und einer Ernährungsmedizinerin, die in enger Kooperation mit Apotheke, Pflege, Küche und Ärzten der verschiedenen Abteilungen die leitliniengerechte Ernährungstherapie in die Praxis umsetzen. Wir sind zertifiziert für ambulante Ernährungsberatungen (VDOe und DAEM) und bei vielen Krankenkassen gelistet. Zusätzlich verfügen wir über Zusatzqualifikationen in den Bereichen Onkologie und künstliche Ernährung.

Wir bieten allen Patienten, Angehörigen und Interessierten eine individuelle, fachlich fundierte und praxisnahe Ernährungsberatung. Wir beraten Sie an Ihren Krankheitsverlauf angepasst. Profitieren Sie von unserer umfangreichen klinischen Erfahrung.



Ihr Ernährungsteam Dr. Kathrin Drogitz und Ingrid Müller