

ZIELGRUPPE

Psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen (mit und ohne Vorkenntnisse in ACT) sowie andere Berufsgruppen.

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

■ Frau Dr. Dipl.-Psych. Sonja Wahl

Psychologische Psychotherapeutin, leitende Psychologin in der Rhein-Jura-Klinik Bad Säckingen, langjährige Erfahrung mit ACT.

■ Herr Dipl.-Psych. Seth Nyarko

Studium der Medizin und der Psychologie, Psychologischer Psychotherapeut, Rhein-Jura-Klinik Bad Säckingen, verfügt über langjährige Erfahrung mit ACT.

■ Herr Doctor medic Günther Mild

Arzt, verfügt über eine langjährige Erfahrung in der Meditationspraxis, der Anwendung von ACT und Achtsamkeit in der Psychotherapie.

KURSORGANISATION

Dr. med. Susanne Krömer

Oberärztin, Städtisches Klinikum Karlsruhe

Prof. Dr. med. Michael Berner

Klinikdirektor, Städtisches Klinikum Karlsruhe

VERANSTALTUNGSORT

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
Haus P, Hörsaal/Konferenzraum,
Kaiserallee 10, 76133 Karlsruhe

KOSTEN

Pro Workshop: 160,00 Euro.
Alle drei Workshops: 395,00 Euro.

Wir bitten um Überweisung auf folgendes Konto:

Sparkasse Karlsruhe
Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH
DE09 6605 0101 000 900 1801
KARSDE66XXX

Vermerk: Drittmittelkonto 379521 plus Name und Datum der Veranstaltung.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Anmeldung per E-Mail an:
christine.weigand@klinikum-karlsruhe.de oder
alexandra.dech@klinikum-karlsruhe.de
mit Angabe des/der Workshops Ihrer Wahl.

Christine Weigand/Alexandra Dech
Sekretariat,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
Telefon: 0721 974-3701 oder -3702
Telefax: 0721 974-3729

ANFAHRT

Informationen unter www.klinikum-karlsruhe.de

Diese Fortbildung wird mit freundlicher Unterstützung der Rhein-Jura-Klinik durchgeführt.



Impressum:
Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH
Moltkestraße 90, 76133 Karlsruhe, www.klinikum-karlsruhe.de
Gestaltung: Geschäftsbereich Recht, PR und QM.
Vervielfältigung nicht erlaubt.
Bildnachweis: Markus Kümmerle, Städtisches Klinikum Karlsruhe

August 2019

Karlsruher ACT-Curriculum

2019/2020



Städtisches Klinikum Karlsruhe

Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapeutische Medizin

Klinikdirektor
Prof. Dr. med. Michael Berner

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit nunmehr 2 Jahren ist ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie) ein wesentlicher Konzeptbaustein unserer psychotherapeutischen Stationen. ACT hat sich als eine wirksame Therapieform herausgestellt, mit der Patientinnen und Patienten gut Ängste bewältigen können, aber auch ihren Weg aus Krisen, Burnout und Depressionen finden können.

ACT ist eine Methode, die sich nicht nur für stationäre Patientinnen und Patienten effektiv anwenden lässt, sondern insbesondere auch der Arbeit mit ambulanten Patienten und Klienten eine neue Perspektive geben kann.

Es ist uns deshalb eine Freude, ein erstes Curriculum zur ACT-Ausbildung in Karlsruhe anbieten zu können. Neben Herrn Doctor medic Mild, der ACT hier am Haus mit implementiert hat, ist es uns gelungen, mit Frau Dr. Wahl, der leitenden Psychologin der Rhein-Jura-Klinik in Bad Säckingen und Herrn Dipl.-Psych. Nyarko, zwei ausgewiesene Experten in der Thematik als Dozenten zu gewinnen. Alle drei Referenten werden Ihnen wichtige Impulse aus ihrer jahrelangen Beschäftigung mit der Materie geben können und befähigen, am Ende ACT wirkungsvoll für die Arbeit mit Ihren Patientinnen und Patienten einzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Prof. Dr. med. M. Berner Dr. med. S. Krömer
Klinikdirektor Oberärztin

WAS IST ACT?

ACT ist eine Methode der 3. Welle der Verhaltenstherapie, die aufgrund der störungsübergreifenden Einsetzbarkeit, der direkten Anwendbarkeit seiner Elemente und der unmittelbaren „Erfahrbarkeit“ im Therapieprozess zunehmend in der Anwendung und an Relevanz in der psychotherapeutischen Arbeit gewinnt. ACT ist bereits mehrfach hinsichtlich seiner Wirksamkeit untersucht worden.

Die Therapie besteht hauptsächlich darin, den Patienten darin zu unterstützen, seine dysfunktionalen Kontrollversuche abzubauen, indem er seine Bereitschaft erhöht, auch unangenehme Empfindungen zu erleben. Hierzu kommen unterschiedliche Techniken zum Einsatz, die zum Teil buddhistischen Meditationspraktiken und dem Methodenrepertoire anderer therapeutischer Schulen (z. B. der Gestalttherapie) entliehen sind. Einen großen Raum nimmt die Klärung von Werten und Lebenszielen ein, aus denen dann konkrete Handlungsabsichten (commitments) abgeleitet werden.

INHALT

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der 6 Kernprozesse von ACT: Akzeptanz und Bereitschaft, Defusion, Gegenwärtigkeit, Selbst als Kontext, Werte und Commitment. Weiterhin werden aktuelle Entwicklungen, wie die direkt anwendbare ACT-Matrix vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Vermittlung praktischer therapeutischer Kompetenz, da genau wie bei ACT selbst neben der didaktischer Informationsvermittlung vor allem erlebnisorientierte Methoden (z.B. Ausspielen von Metaphern, Rollenspiele, Akzeptanzübungen) im Mittelpunkt stehen. Im Rahmen der ACT Fortbildungsreihe werden neben theoretischem Hintergrund, praktischer Erprobung der verschiedenen Techniken auch die Supervision eigener Fallbeispiele Bestandteil sein.

TERMINE

■ 1. Workshop:

„Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)“

Freitag, 08.11.2019, 13:00 – 20:00 Uhr und
Samstag, 09.11.2019, 09:00 – 15:00 Uhr
Referent: Dr. Günther Mild

■ 2. Workshop:

„Vertiefung der ACT-Kernprozesse“

Freitag, 13.03.2020, 13:00 – 20:00 Uhr
Referent: Dipl.-Psych. Seth Nyarko

„Indikationen und Kontraindikationen für ACT, Abgrenzung zu anderen Therapieverfahren und differenzielle Therapieplanung“

Samstag, 14.03.2020, 09:00 – 15:00 Uhr
Referentin: Dr. Sonja Wahl

■ 3. Workshop:

„Anwendung der ACT-Kernprozesse und Supervision“

Freitag, 15.05.2020, 09:00 – 15:00 Uhr und
Samstag, 16.05.2020, 09:00 – 15:00 Uhr

Referenten: Dipl.-Psych. Seth Nyarko und Dr. Sonja Wahl

Bei Teilnahme an allen drei Workshops des Curriculums wird ein Zertifikat „Akzeptanz- und Commitment-Therapie“ ausgestellt.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Veranstaltung wurde bei der Bezirksärztekammer Nordbaden zur Akkreditierung eingereicht.