



Freitagsclub

von 16:00 bis 17:00 Uhr

**Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapeutische Medizin**

Casino

Kaiserallee 10, 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 974-3710

Themen im März 2020



Freitag, 06.03.2020

Thema: **Co-Abhängigkeit - Was genau bedeutet das?**

Referentin: Frau Kolter, Assistenzärztin

Freitag, 13.03.2020

Thema: **Spiritualität und Heilung**

Referent: Herr Heymann, Klinikseelsorger

Freitag, 20.03.2020

Thema: **"Die Perfektionismusfalle"**

Wenn die Latte immer ein Stückchen zu hoch hängt!

-Gedankenaustausch mit EX-IN Genesungsbegleiterin Uschi Franz

Freitag, 27.03.2020

Thema: **Lachyoga zum Ausprobieren – Lachen für die Gesundheit**

Referentin: Frau Werling, Lachyogatrainerin und Mitarbeiterin im Luitgardhaus

Die Veranstaltungen sind offen für Patienten/innen, ehemalige Patienten/innen, deren Angehörige und am Thema Interessierte. Die Teilnahme ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung.

Unter oben genannter Telefonnummer können Sie freitags ab 9:00 Uhr erfragen, ob der Freitagsclub wie geplant stattfindet.