



# Speisekarte

Exklusiv für Wahlleistungspatienten  
des Städtischen Klinikums Karlsruhe



## Liebe Patientin, lieber Patient,

mit unserem Speisenangebot möchten wir Ihnen auch aus kulinarischer Sicht den Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich gestalten und so zu Ihrer schnellen Genesung beitragen.

Bei der Zusammenstellung der Speisen legen wir großen Wert auf eine sorgfältige Zubereitung und hochwertige Produkte. In dieser Karte finden Sie ein umfangreiches Speisen- und Getränkeangebot.

Somit können Sie Ihr Wunschmenü individuell und nach Ihrem Geschmack zusammenstellen. Sollte aufgrund spezieller Krankheitsbilder eine Sonderkost notwendig sein, sind unsere Diätassistentinnen gerne behilflich.

Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an unsere Servicemitarbeiterinnen und -mitarbeiter.

Ihr Team Gastronomischer Service

Unsere Markenpartner: Schwarzwaldmilch, Nutella, Buko, Teekanne, Meggle, Becel, Darbo ...

Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen/Allergenen erhalten Sie auf den Seiten 10 und 11. Gerne steht Ihnen unser Service- oder Küchenteam zur Verfügung.

Bitte sprechen Sie uns an.



## Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Getränkekarte  | 03 |
| Frühstück – für einen guten Start in den Tag                 | 04 |
| Mittagessen – unsere Menüauswahl für Sie                     | 06 |
| Abendessen – bekömmliche Speisen für einen erholsamen Schlaf | 08 |
| Deklaration unserer Lebensmittel                             | 10 |
| Impressum  | 12 |

## Getränkekarte

Kaffee und Kaffeespezialitäten  
Kaffeespezialitäten (nur auf Wahlleistungsstationen mit Patientenlounge)

### Teekanne

Grüner Tee, Pfefferminztee, Kräutertee,  
Ceylon Tee, Hagebuttentee, Früchtetee

### Mineralwasser

Still oder Medium

### Säfte

Apfelsaft  
Orangensaft



Abbildung ähnlich

# Frühstück

für einen guten Start in den Tag

## Verschiedene Brötchensorten

Weizen-, Roggen-, Mehrkorn-, oder Kürbiskernbrötchen

## Verschiedene Brotsorten

Bio-Vollkornbrot DE-ÖKO-022, Misch-, Weiß-, Mehrkornbrot mit Karotten, Hafer-Vollkornbrot, Knäckebrot

## Butter oder Margarine

## Auswahl an verschiedenen Konfitüren im Gläschen, süßen und pikanten Brotaufstrichen

(z. B. Erdbeere, Aprikose, Schwarze Johannisbeere, Himbeere, Breitsamer Honig (FAIRTRADE), Nuss-Nougatcreme, vegetarischer Brotaufstrich „Le parfait“)

## Täglich wechselnde Auswahl an Aufschnitt

(z. B. Kalbslyoner, Edelsalami, Backschinken)

## Täglich wechselnde Auswahl an Käse und Schnittkäse

(z. B. Leerdamer, Edamer, Camembert, Buko Frischkäse)

## Quark, Bio-Naturjoghurt DE-ÖKO-022, Bio-Fruchtjoghurt DE-ÖKO-022

## Milchdrink Schoko, Milchdrink Vanille

## Frischer Obstsalat

## Müsli, Cornflakes, Müsliriegel



Abbildungen ähnlich



# Mittagessen

unsere Menüauswahl für Sie



## Vorspeisen

- Tomate-Mozzarella
- Antipasti mit gefüllter Kirschpaprika und Paprika, Champignons und marinierten Oliven

## Suppen

- Tomatensuppe
- Grießnockerlsuppe

## Hauptgänge

- Rinderroulade in kräftiger Schmorsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln
- Filettöpfchen mit Schweinelende und Hähnchentaler in feiner Rahmbratensoße, grüne Bohnen und Knöpfe-Spätzle
- Indisches Curryhuhn mit Grillgemüse und Basmatireis
- Feiner Fischteller mit Lachsfilet, Limanda-Röllchen und Riesengarnele in feiner Sahneseße dazu Grillgemüse mit Kräuterdip und Bandnudeln
- Zartes Kalbsschnitzel in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten mit Salzkartoffeln
- **Salatteller der Saison mit Balsamicodressing oder Joghurtdressing**  
wahlweise mit Hähnchenstreifen oder Mozzarella-Kugeln

## Vegetarisch

- BIO Käsespätzle mit Gouda-Käse und Röstzwiebeln DE-ÖKO-022
- BIO Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung in fruchtiger Tomatensoße DE-ÖKO-022

## Vegan

- Buddha Bowl – pikantes Linsengemüse mit Blumenkohl, Broccoli und Basmatireis
- Feine Falafelbällchen auf fein-würzigem Thai-Gemüse-Curry

## Dessert

- Frischer Obstsalat
- Panna Cotta Creme Erdbeere
- Mousse au Chocolat



Abbildungen ähnlich



# Abendessen

bekömmliche Speisen für einen erholsamen Schlaf

## Verschiedene Brotsorten

Bio-Vollkornbrot DE-ÖKO-022, Misch-, Weiß-, Mehrkornbrot mit Karotten, Hafervollkornbrot



## Butter oder Margarine

- **Salatteller der Saison mit Balsamicodressing oder Joghurtdressing**  
wahlweise mit geräuchertem Lachs, Hähnchenstreifen oder Mozzarella-Kugeln
- **Fischvariation**  
mit Räucherlachs, Forellenfilet und Fischterriner, Sahnemeerrettich
- **Unsere Räucherplatte**  
Schinkenplatte mit Schwarzwälder Schinken, Backschinken und Edelsalami, garniert mit Essiggurke und Senf
- **Hausmacher Platte**  
Blut- und Leberwurst, Schwartenmagen, dazu Essiggurke und Senf
- **Käseteller**  
mit Brie, Geramont und Buko Frischkäse dazu kleine Salzbrezeln
- **Minischnitzel mit Kartoffelsalat und Senf**



Abbildungen ähnlich



# Deklaration Wahlleistungs-Speisekarte

## Frühstück

### Kennzeichnungsstoffe Allergene

|                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| <b>Backwaren</b>   |                                  |
| Roggenbrötchen     | 2,27,511,512                     |
| Kürbiskernbrötchen | 2,27,511,512,514,516,40          |
| Weizenbrötchen     | 27,511,515                       |
| Mehrkornbrötchen   | 2,27,511,512,514,515,28,33,34,38 |

|           |       |
|-----------|-------|
| Butter    | 28,34 |
| Margarine | 1,2   |

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>Konfitüren</b>      |           |
| Aprikose               |           |
| Erdbeer                |           |
| Schwarze Johannisbeere |           |
| Himbeere               |           |
| Breitsamer Honig       |           |
| Nutella                | 28,34,592 |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Veget. Brotaufstrich</b> |  |
| Mild fein                   |  |

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| <b>Joghurt</b>    |                  |
| Bio-Naturjoghurt  | 28,34 DE-ÖKO-022 |
| Bio-Fruchtjoghurt | 28,34 DE-ÖKO-022 |
| Quark             | 28,34            |
| Obstsalat         |                  |

### Kennzeichnungsstoffe Allergene

|                         |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| Weißbrot                | 2,27,511,515,28,34                    |
| <b>Bio-Vollkornbrot</b> | 2,27,511,512,514,515,33,38 DE-ÖKO-022 |
| Mischbrot               | 2,27,511,514                          |
| Fitnessbrot             |                                       |
| mit Karotte             | 3,27,511,512,514,33                   |
| Hafervollkornbrot       | 27,511,514,516,40                     |
| Roggenknäcke            | 27,514                                |

|              |          |
|--------------|----------|
| <b>Wurst</b> |          |
| Edelsalami   | S,1,2    |
| Backschinken | S,1,2    |
| Kalbslyoner  | S,1,2,16 |

|             |           |
|-------------|-----------|
| <b>Käse</b> |           |
| Leerdamer   | 1,2,28,34 |
| Camembert   | 28,34     |
| Buko        | 28,34     |
| Edamer      | 28,34     |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| <b>Milch-Drinks</b> |       |
| Schokodrink         | 28,34 |
| Vanilledrink        | 28,34 |

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| Müsli       | 29,511,512,514,516,39 |
| Cornflakes  | 29,515                |
| Müsliriegel | 27,511,515,516,28,34  |

## Mittagessen

### Kennzeichnungsstoffe Allergene

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| <b>Vorspeisen</b>   |              |
| Tomate-Mozzarella   | 28,34,39     |
| Paprika gefüllt     | 1,2,28,34,39 |
| Kirschpaprika       | 1,2,28,34,39 |
| Champignons gefüllt | 28,34        |
| Oliven, grün        | 2            |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| <b>Suppen</b>     |           |
| Tomatensuppe      | 36        |
| Grießnockerlsuppe | 27,511,30 |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| <b>Salatteller</b> |       |
| Mozzarellakugeln   | 28,34 |
| Joghurtdressing    | 28,34 |
| Balsamicodressing  | 39,37 |

### Kennzeichnungsstoffe Allergene

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| <b>Hauptgänge</b>   |                          |
| Rinderroulade       | S,1,2,28,34,37           |
| Filettöpfchen       | S,27,511,512,28,30,34,36 |
| Indisches Curryhuhn | 28,34                    |
| Feiner Fischteller  | 27,511,28,29,30,31,34,37 |
| Kalbsschnittel      | 27,511,28,34,35,591,36   |

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| <b>Vegetarisch</b> |                      |
| BIO Herzhafter     |                      |
| Käsespätzle        | 27,511,2 DE-ÖKO-022  |
| BIO Tortellini     | 27,511,30 DE-ÖKO-022 |

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| <b>Vegan</b>    |                 |
| Buddha Bowl     | 27,511,33,36,38 |
| Falafelbällchen | 27,511          |

|                      |          |
|----------------------|----------|
| <b>Dessert</b>       |          |
| Frischer Obstsalat   |          |
| Panna Cotta Erdbeere | 28,34    |
| Mousse au Chocolate  | 28,33,34 |

# Abendessen

|                         | Kennzeichnungsstoffe Allergene        |                          | Kennzeichnungsstoffe Allergene    |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| <b>Backwaren</b>        |                                       | <b>Fischvariation</b>    |                                   |
| Roggenbrötchen          | 2,27,511,512                          | Lachs                    | 31                                |
| Mehrkornbrötchen        | 2,27,511,512,514,515,28,33,34,38      | Fischterrine             | 16,27,511,28,29,30,31,33,34,38,39 |
| Kürbiskernbrötchen      | 2,27,511,512,514,516,40               | Sahneerrettich           | 28,34,39                          |
| Weizenbrötchen          | 27,511,515                            | Ei                       | 30                                |
| <b>Bio-Vollkornbrot</b> | 2,27,511,512,514,515,33,38 DE-ÖKO-022 | <b>Räucherplatte</b>     |                                   |
| Weißbrot                | 2,27,511,515,28,34                    | Schwarz. Schinken        | S,1,2,16,37                       |
| Mischbrot               | 2,27,511,514                          | Backschinken             | S,1,2                             |
| Fitnessbrot             |                                       | Edelsalami               | S,1,2                             |
| mit Karotte             | 3,27,511,512,514,33                   | Essiggurke               | 4                                 |
| Hafervollkornbrot       | 27,511,514,516,40                     | Senf                     | 37                                |
| Roggenknäcke            | 27,514                                | <b>Käseteller</b>        |                                   |
|                         |                                       | Schmelzkäse              | 28,34                             |
| Butter                  | 28,34                                 | Salzbrezel               | 27,511                            |
| Margarine               | 1,2                                   | <b>Hausmacher Platte</b> |                                   |
| <b>Salatteller</b>      |                                       | Schinken                 | S,1,2,4,16,36,37                  |
| Lachs                   | 31                                    | Essiggurke               | 4                                 |
| Mozzarellakugeln        | 28,34                                 | Senf                     | 37                                |
| Hähnchenstreifen        |                                       |                          |                                   |
| Joghurtdressing         | 28,34                                 |                          |                                   |
| Balsamicodressing       | 39,37                                 |                          |                                   |
| <b>Minischnitzel</b>    |                                       |                          |                                   |
|                         | S,1,2,12,27,511,37                    |                          |                                   |

## Legende:

(S) Schweinefleisch, (1) mit Konservierungstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (27) Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse, (511) Weizen- und Weizenerzeugnisse, (512) Dinkel- und Dinkelerzeugnisse, (514) Roggen- und Roggenerzeugnisse, (515) Gerste- und Gerstenerzeugnisse, (516) Hafer- und Hafererzeugnisse, (28) Laktose, (29) Krebstiere und Erzeugnisse, (30) Eier und Erzeugnisse, (31) Fisch und Erzeugnisse, (33) Soja und Erzeugnisse, (34) Milch und Erzeugnisse, (35) Schalenfrüchte und Erzeugnisse, (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (592) Haselnüsse und Haselnußerzeugnisse, (36) Sellerie und Erzeugnisse, (37) Senf und Erzeugnisse, (38) Sesamsamen und Erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid und Sulfite, (40) Lupine und Erzeugnisse

Wir möchten darauf hinweisen, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung besteht, da wir auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Für die in Öko-Qualität angegebenen Produkte werden wir von der Kontrollstelle DE-ÖKO-022 überprüft.



## Ihr Klinikum.

Städtisches Klinikum Karlsruhe  
Moltkestraße 90, 76133 Karlsruhe  
[www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

Gestaltung: Stabsstelle Unternehmenskommunikation, Grafik-Form-Design. Vervielfältigung nicht erlaubt.  
Bildnachweise: stock.adobe.com: © Monstar Studio, ExQuisine, kwasny221, juefraphoto, azurita;  
[www.fotolia.de](http://www.fotolia.de): © HLPphoto, Soyka, Okea, Viktor, nerudol, Maria P., rimglow, Alexander Raths

ALG/275/02.25